

BLAIN

SANTÉ MENTALE On recherche des familles de Loire-Atlantique pour pratiquer l'accueil familial thérapeutique

C'était une première à Epsylan, une journée consacrée à l'accueil familial thérapeutique durant laquelle un appel a été lancé afin de recruter des familles d'accueils.

L'établissement Psychiatrique de Loire-Atlantique Nord (EPSYLAN) a organisé, le jeudi 30 mars, pour la première fois, une journée régionale dédiée à l'accueil familial thérapeutique pour personnes adultes souffrant de troubles psychiques, en présence du Dr Bruno Meslet de l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire.

L'accueil familial thérapeutique pour adultes est un dispositif peu connu en France, mais qui fonctionne dans quelques établissements, dont celui d'Epsylan sous la forme d'un pôle départemental. Il manque actuellement d'accueillants familiaux.

Le docteur Stephan Rethy, psychiatre, chef du pôle d'accueil familial thérapeutique d'Epsylan et le docteur Loubna Fettan expliquaient : « le pôle rattaché à Epsylan travaille à une vocation départementale. On nous adresse les patients pour qu'ils suivent des soins thérapeutiques dans des familles d'accueils, ce qui permet de mettre en place un projet thérapeutique. »

Le Docteur Rethy ajoute : « L'objectif de cette journée est de faire le point sur l'existant, et de dégager des pistes de réflexion concernant l'avenir de ces dispositifs d'accueils

familiaux thérapeutiques. »

Un mode de soin méconnu

« L'accueil familial thérapeutique est le soin en famille, c'est une alternative à l'hospitalisation en psychiatrie. Cela consiste pour les familles dans le fait d'accueillir à son domicile une personne adulte, présentant des troubles psychiques stabilisés et de l'accompagner au quotidien. C'est le cadre sécurisant et apaisant de la vie familiale qui contribue au mieux-être de ces personnes qui ne disposent pas suffisamment d'autonomie pour vivre seules. »

« Nous recherchons des familles d'accueils aux profils très variés. D'abord, pour être famille d'accueil, il faut l'adhésion de toute la famille accueillante. Il faut faire preuve d'ouverture, de bienveillance, d'empathie, de disponibilité et savoir s'ouvrir aux autres. Une formation est proposée. On recherche activement des familles d'accueils, car il y a une demande très forte. »

Aujourd'hui, 70 familles sont accueillantes. Isabelle Baudry, as-



Professionnels et familles d'accueil ont participé à une journée consacrée à l'accueil familial thérapeutique.

sistance sociale, fait remarquer : « nos familles sont de plus en plus jeunes. Elles se professionnalisent aussi. »

Les accueillants familiaux doivent disposer d'un agrément dispensé par le directeur après évaluation par l'équipe pluridisciplinaire. « Salariés d'Epsylan,

les familles bénéficient de formations professionnelles et travaillent au quotidien avec l'équipe médico-psychologique référente du patient à la mise en œuvre de son projet de soin. »

« Le patient reste inscrit dans une prise en charge

sectorielle. Le secteur de psychiatrie à l'initiative du projet d'Accueil Familial Thérapeutique reste référent en cas d'arrêt du projet » précise Patrice Verrez, psychologue.

Les échanges sur les pratiques et les organisations ont été au programme de cette journée du

jeudi 30 mars

À l'initiative du pôle AFTA (accueil Familial Thérapeutique pour Adultes) d'Epsylan, une cinquantaine de professionnels de la santé mentale, venus de neuf hôpitaux différents, ont participé à cette journée de réflexion.

Les professionnels de différents dispositifs d'accueil familial thérapeutique de la région Pays de Loire et Bretagne ont ainsi échangé sur leurs pratiques, leurs organisations, sous la forme de différents ateliers : ressources humaines, attractivité du métier d'accueillant familial et sur les modes d'accueil (permanent, séquentiel, évaluation...) pour ces patients stabilisés, mais insuffisamment autonomes pour vivre à leur domicile.

« L'objectif de cette journée était de faire le point sur l'existant, et de dégager des pistes de réflexion concernant l'avenir de ces dispositifs d'accueils familiaux thérapeutiques. »

En 2023, le pôle AFTA d'Epsylan comporte 106 places ; 68 accueillants familiaux, une équipe clinique pluridisciplinaire composée de psychiatres, psychologues, un infirmier, une assistante sociale, deux personnels administratifs, présence d'un cadre socio-éducatif.