

Introduction des 13^{èmes} Journées du GREPFA-France

***Sylvain LECOIN, Psychologue,
Président du GREPFA-France***

Par les temps qui courent, à l'heure des hôpitaux bondés, des cadences infernales pour leur personnel de tous horizons, à l'heure de la maîtrise obsessionnelle des budgets et des temps de travail, d'une psychiatrie qui semble perdue dans ses paradoxes et parcourue de pratiques dites « pragmatiques » et athéoriques... dans ces temps là... n'y aurait-il pas une sorte d'incongruité à évoquer l'idée d'une spécificité ou d'une originalité à l'une de ses pratiques ?

Tant le soin psychique dans ses dimensions relationnelles, humaines, institutionnelles semble aujourd'hui, déjà en soit une originalité. Tant les temporalités et les espaces de ce soin semblent se rétrécir.

L'accueil familial thérapeutique continue toutefois, dans ce tableau peu reluisant, d'apparaître comme un OVNI (Objet Vivant Naturel et Indémorable), étrange pour certains, intrigant pour d'autres, aiguisant, quant il est rencontré, une curiosité et un intérêt qui ne semble pas se démentir, et du moins qui ne laisse pas indifférent.

C'est de cet univers dont nous allons nous rapprocher pendant ces 2 jours.

L'AFT, un Monde à part ? A part entière ?

A partitions multiples et à participants provenant d'horizons divers... certes (dispositifs enfants et adultes, en psy et en addictologie, pour nos fous bien de chez nous ou pour les souffrants de là-bas, migrants d'autres mondes ténébreux et dangereux accueillis sur le sol italien...)

Un monde qui interroge : Appartenir ? S'apparenter ? ou tenir sa part de différence coûte que coûte ? Au risque du départ... Au risque du changement... Au risque de l'étranger, de l'inconnu ? Au risque de la perte de la maîtrise ? De soi, du soin, du patient...

Dans ce monde hospitalier sous contrôle, en quête d'hyper-vigilance, guider par l'extrême rigueur des démarches qualifiées, à bout de souffle dans sa course au risque zéro et à l'efficacité des processus (faute de s'intéresser au processus...)... l'AFT serait le caillou dans la chaussure qui tiraille... Confier les patients dont on a la responsabilité administrative et médicale à ces braves gens même pas soignants, aux logements même par norme ISO2734, aux pratiques « folkloriques » ou du moins bien « bizarres »... vais-je réussir à me détendre ? Vais-je accepter l'improbable ? L'inqualifiable ? Parce qu'au fond... il s'y passe quoi dans ces familles d'accueil ? Comment savoir si mon patient y sera bien traité ? S'il ne va pas y être en danger ? Voir pire, s'il ne va pas renoncer à mon traitement et à ma prise en charge ? Et si... et si... et s'il m'échappait ? Qu'est-ce qu'il deviendrait ? ... Qu'est-ce que je deviendrais ?....

Entre particularisme d'un soin pluri-centenaire et exigence de désappropriation de la vie de cet autre, tout fragile ou vulnérable qu'il soit... nous voilà sur le point d'embarquer pour ce monde aux potentialités innombrables... pourvu qu'on lâche prise... Tentons l'aventure... là, entre nous, le temps de ces 2 journées déjà... Nous vous invitons donc être des explorateurs du pas de côté...

Se laisser surprendre par l'inattendu...

L'Accueil Familial Thérapeutique, un monde à part ?

Sortir de ses vieux rôles, de ses vieilles représentations, et se rebrancher à ses désirs...

Savourer l'ici et maintenant... lâcher le passé, renoncer aux projections anxieuses...

Accueillir ses émotions pour poursuivre le chemin plus sereinement, délesté de ses angoisses tenaces et rigidifiantes...

Dessiner l'infini et ouvrir son esprit aux millions de possibles

Et voir la vie, la sienne, celle de l'autre, en grand !

Parce que, comme l'indique le livre, Derrière le mur coule une rivière...

Nous partons donc à l'aventure par étapes...

Ce matin nous explorerons ce à quoi nous invite la prise de risque que recèle le lâcher prise et ouvrirons large notre regard sur la complexité et les paradoxes soignants de l'accueil familial.

Nous poursuivrons cet après-midi, après une pause bien méritée propices aux rencontres ou aux retrouvailles. Nous irons à la rencontre de pratiques métissées en terres voisines... En Italie auprès de migrants ou au cœur des contrastes hypnotiques de la vie familiale.

En fin d'après-midi, nous avancerons en petits groupes via des ateliers qui se veulent espaces d'échanges, de partage et d'analyse des possibles de l'AFT. Pensez bien à vous inscrire sur les tableaux présents vers l'accueil durant la pause de midi, pour les ateliers des 2 jours.

Avant le campement du soir, nous vous invitons à assister, à 17h45, à l'assemblée générale de notre association qui a fêté ses 25 ans de randonnée dans les paysages de l'accueil familial l'année dernière.

Le programme de demain sera tout aussi alléchant... mais chut... je vous en garde la surprise pour demain à l'aube... enfin, disons pour 8h30...

Nous vous souhaitons une excellente ballade. Mettons-nous en route sans plus attendre...